

工作相關生活品質

您的回應非常重要。您的工作單位沒有人會看到您的問卷，總結性報告可能會送給您的上司，但是不會洩漏足以確認個人身份的資料。作答時請勿思考太久，我們希望得到您當下立即的反應。請不要漏填題目。這不是測驗，只是單純瞭解您對工作經驗中一些相關影響因素的看法。

下列問題中，您同意的程度如何？請勾選最合適的描述

非
常
不
同
意

不
同
意

沒
意
見

同
意

非
常
同
意

- | | | | | | | |
|----|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 在工作上，我有清楚的目標及方向。 | <input type="checkbox"/> |
| 2 | 在工作領域裡，我可以表達意見並促成改變。 | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 我有機會在工作中發揮能力。 | <input type="checkbox"/> |
| 4 | 目前，我覺得安適。 | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 我的雇主提供適合的環境與彈性，讓我的工作及家庭生活能妥善安排。 | <input type="checkbox"/> |
| 6 | 目前的工作時數/型態適合我的個人狀況。 | <input type="checkbox"/> |
| 7 | 在工作中，我經常感受到壓力。 | <input type="checkbox"/> |
| 8 | 當我在工作上有好表現時，直屬主管會給予讚賞。 | <input type="checkbox"/> |
| 9 | 最近我覺得不快樂和沮喪。 | <input type="checkbox"/> |
| 10 | 我滿意我的生活。 | <input type="checkbox"/> |
| 11 | 我被鼓勵去發展新的技能。 | <input type="checkbox"/> |
| 12 | 在我的工作範圍中，我可以參加與我相關的決策。 | <input type="checkbox"/> |
| 13 | 我的雇主提供足夠的資源，讓我工作時有效率。 | <input type="checkbox"/> |
| 14 | 我的直屬主管積極提倡彈性工時。 | <input type="checkbox"/> |
| 15 | 大致來說，我的生活接近理想。 | <input type="checkbox"/> |
| 16 | 我在安全的環境裡工作。 | <input type="checkbox"/> |
| 17 | 一般的事物對我來說都很如意。 | <input type="checkbox"/> |
| 18 | 我對工作的升遷機會感到滿意。 | <input type="checkbox"/> |
| 19 | 在工作中我常感受到過度的壓力。 | <input type="checkbox"/> |
| 20 | 我對完成工作所需的訓練感到滿意。 | <input type="checkbox"/> |
| 21 | 從各方面考慮，最近我相當快樂。 | <input type="checkbox"/> |
| 22 | 最近工作狀況是令人滿意的。 | <input type="checkbox"/> |
| 23 | 在我的工作範圍中，我可以參與影響他人的決策。 | <input type="checkbox"/> |
| 24 | 我對整體工作生活品質感到滿意。 | <input type="checkbox"/> |